

Hasznos információk

Tapasztalatunk szerint az idős, gondoskodásra szoruló hozzátartozó ápolása számtalan problémát vet fel a családban. Ezek gyakran olyan mértékben megzavarják a család működését, hogy a családi béke, nyugalom kerül veszélybe.

Az alábbiakban a leggyakoribb előforduló dilemmákat gyűjtöttük egybe.

1. Mikor helyezem el a szülőmet idősek otthonában?

Vitathatatlan, hogy szeretett szüleinknek minden körülmények között a legjobbat szeretnénk. Sokáig a család aktív tagjaként ezt biztosítani is tudjuk számukra. Amikor azonban szellemi, fizikai állapota hanyatlani kezd, nem hagyható felügyelet nélkül, igénybe kell venni otthon közeli szolgáltatásokat, házi segítségnyújtást, otthonápolást. Kevés segítséget igénylő, önmagáról még részben gondoskodni képes idős ember esetén ez a legjobb megoldás.

Egyszer eljön az a pillanat, mikor már nem elég a részleges felügyelet. Gyakran az elkóborlás, étkezési problémák, önmaga- és környezete veszélyeztetése, a napi normál ritmus felborulása, éjszakai bolyongás, alvászavar okozza a család számára a fő problémát. Ezek a tünetek minden esetben állandó felügyeletet kívánnak.

2. Hogyan fogja a környezetem értékelni, a hozzátartozóm idős otthoni elhelyezését?

Vizsgálataink szerint a szomszédok, ismerősök negatív megjegyzései az ismereteik hiányosságából fakadnak. Mai napig él – elsősorban az idősebb generációkban – az a téves gondolat, hogy az kerül szociális otthonba, akiről a családja nem megfelelően gondoskodik. Ezzel szemben a jól megválasztott, jól felszerelt, felkészült személyzettel rendelkező otthon minőségi gondozást, ápolást biztosít, megakadályozza az idősek elszigetelődését környezetüktől, programokkal, foglalkozásokkal, személyközpontú gondoskodással sok esetben javít az állapoton.

3. El fogja fogadni a szülőm, hogy idősek otthonában kell élnie?

Sokszor halljuk tőlük azt a régi mondást, hogy „öreg fát átültetni nem lehet”.

Van benne igazság, de mégis biztosak vagyunk abban, hogy az önmagára és környezetére veszélyt jelentő idős ember biztonságára való törekvés feltétlen feladata minden hozzátartozónak.

Ellensúlyozható a környezet megváltozása a szeretetteljes, szakszerű gondoskodással, a családias légkörrel, a személyre szabott gondoskodással.

4. Mi a folyamata a beköltözésnek?

Beköltözési szándék esetén javasoljuk, hogy személyesen, lehetőleg az idős emberrel együtt látogassanak el az otthonba. Bemutatjuk az intézményt, megismertetjük az érdeklődőket a szolgáltatásainkkal, dolgozóinkkal. Megbeszéljük, hogy milyen igényei, szokásai, elvárásai vannak.

Átadjuk a kitöltendő nyomtatványokat. Ezek honlapunkról, a dokumentumok menüből is letölthetők.

Előgondozás keretében látogatást teszünk az beköltözni kívánó otthonában. Felmérjük gondozási szükségleteit.

Legtöbb esetben megoldható, hogy a költözés előtt néhány nappal már kisebb bútorokat, eszközöket, kiegészítőket elhelyezzék a szobában.

5. **Milyen dolgokat hozzunk magunkkal?**

A legtöbb idős ember számára az új környezetbe kerülés jelenti a legnagyobb nehézséget, ezért javasoljuk, hogy azokat az apró tárgyakat, képeket, foto albumokat, hímzéseket...stb., ami számukra sokat jelent, hozzák magukkal. Az ezen kívül szükséges dolgok listája a DOKUMENTUMOK menüben, a SZÜKSÉGES DOLGOK címszó alatt megtalálható.